

REGION MITTELRRHEIN

Land der Möglichkeiten

Region Mittelrhein

Eingebettet zwischen den Metropolregionen Rhein-Ruhr und Rhein-Main liegt die Nordic aktiv-Region Mittelrhein im Herzen Europas: Der geographische Mittelpunkt des europäischen Kontinents befand sich im Jahre 2004 in Kleinmaischeid. Das Gebiet zwischen der Ahr im Norden und der Nahe im Süden mit den Mittelgebirgen Eifel, Hunsrück, Taunus und Westerwald umfasst elf Landkreise – Ahrweiler, Altenkirchen, Bad Kreuznach, Birkenfeld, Cochem Zell, Mainz-Bingen, Mayen-Koblenz, Neuwied, Rhein-Hunsrück Kreis, Rhein-Lahn Kreis, Westerwaldkreis – und die kreisfreie Stadt Koblenz. 1,5 Millionen Menschen leben und arbeiten hier auf 8090 Quadratkilometern.

Nordic aktiv

DSV Nordic aktiv" - diese Marke ist Programm im Deutschen Ski-Verband. Die nordischen Sportarten, allen voran der klassische Skilanglauf mit seiner mehr als 4000-jährigen Tradition, sind seit jeher bekannt als sanfte, den ganzen Körper fordernde Ausdauersportarten, die mit einem intensiven Naturerlebnis verbunden sind. Um die Vorteile nordischer Sportarten das ganze Jahr 365 Tage in der Freien Natur nutzen zu können hat sich in den letzten Jahren Nordic Walking zu einer führenden nordischen Bewegungsform entwickelt. Nordic Walking im DSV wird bereits seit den 20er/30er Jahren als Skigang die Sommertrainingsmethode praktiziert. Darüberhinaus fallen grundsätzlich unter Nordic Fitness oder Sports folgende stockgebundene Sportarten: Skilanglauf – klassisch, Skating, Schneeschuhlaufen, Nordic Blading mit Inlineskates und Stöcken, sowie Nordic Walking und Nordic Offroadskating auch Skiken oder Inline-Skating mit Luftreifen genannt. Um allen Bewohnern der Region Mittelrhein Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, diesen Sport an 365 Tagen ausüben zu können soll diese Broschüre einen Hinweis auf die DSV Nordic aktiv Walkingzentren, DSV Nordic aktiv Treffs und DSV Nordic Zentren sowie Vereine und Institutionen aufzeigen, die nordic aktiv anbieten und zugleich neue Vereine, Interessenten und Partner hierfür zu gewinnen sowie neue Trends wie Biathlon aufzugreifen.

Warum Nordic Walking beim DSV?

Der DSV ist mit seiner 100-jährigen Tradition und Erfahrung der führende Sportverband für alle Sportarten, die ganzjährig mit Stöcken betrieben werden.



Wir bieten Ihnen Nordic aktiv Vorbereitungskurse

Inline-Skating und Nordic Bladingkurse für Einsteiger 2009

25.04. und 06.09. Heimbach-Weis Tel.: 02622/80700
 30.05 Rengsdorf Tel.: 02634/8740
 27.06. Rheinbreitbach Tel.: 02224/78670
 22.08 Waldbreitbach Handy.: 01577/1900555

Kostenpunkt: Mitglied 10,-EUR, Nichtmitgl. 13,-EUR
weitere Kurse bei: Fritz Schwarz (Laudert) Tel.: 06746/291
 und Peter Christ (Kördorf) Tel.: 0177-2432475

Nordic Offroadskatingkurse

25.04., 06.09., 10.10., 11.10. und 14.10.2009 in Heimbach-Weis jeweils von 10.00 - 13.00 Uhr Kostenpunkt: 20,-EUR incl. Verleih und Stöcke Tel.: 02622/80700

Nordic Walkingkurse • wöchentlich in den DSV nordic aktiv Walkingzentren

- www.nordicwalking-neuwied.de
- www.nordic-walking-zentrum-koblenz.de
- Rengsdorfer Land Tel. 02634/8740
TV Rengsdorf und 02634/922911
- Nordicaktivzentren Tal der Loreley
Fritz Schwarz SV Laudert 06746/291
- Nordicaktivzentren TG Boppard Kerstin Dresen 06742/7244

DSV nordic aktiv Treff's:

- www.ski-online.de www.ssv-einrich.de
- www.skiverband-rheinland.de www.ski-svlaudert.de
- www.sg-mittelrhein.de www.tg-boppard.de
- www.src-heimbach-weis.de www.ski-club-remagen.de
- www.rengsdorfer-land.de Rheinbreitbach 02224/78670

Partner	 
---------	--

	Neuwied-Heimbach-Weis Rengsdorfer Land
--	---

	www.skiverband-rheinland.de
--	--

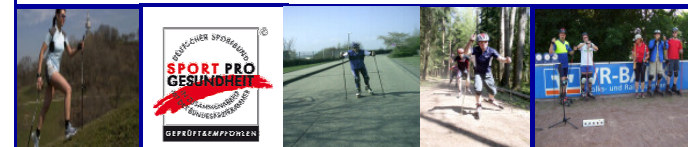
	55116 Mainz Rheinallee 1 www.bildungswerksport.de mail@bildungswerksport.de Tel.: 06131/2814370
---	--

	
--	--

Nordic aktiv Biathlontour Mittelrhein 2009

Werden Sie mit uns nordic aktiv

25.4.2009 - 04.10.2009



Nordic Biathlontour

=

Nordic Walking

**Nordic Inline-Skating
Offroadskating**

=

Lernen mit Stöcken

=

Nordic Gesundheits-Sport

anerkannt nach § 20 SGB von den meisten Krankenkassen

Wir bieten
Biathlon mit DSV
nordic aktiv Sportarten in der

REGION MITTEL RheIN
Land der Möglichkeiten

Nordicbiathlon - Biathlonsport

Biathlon (latein/griechisch: Zweifach-Kampf) ist eine vornehmlich im Winter ausgetragene Sportart, die sich als Kombinationssportart aus den Disziplinen Skilanglauf und Schießen zusammensetzt. Beim Langlauf handelt es sich um eine Ausdauer- und beim Schießen um eine Präzisionssportart, die beim Biathlon vereint werden.

Zunächst war der Biathlonsport eher eine Randsportart, wurde aber konsequent und erfolgreich zu einer Sportart weiterentwickelt, die publikumswirksam über das Fernsehen vermarktet werden kann. Biathlon ist eine der bei Olympischen Winterspielen ausgetragenen Sportarten, in nichtolympischen Jahren werden Biathlon-Weltmeisterschaften veranstaltet. Weitere internationale Rennen werden im Rahmen des Biathlon-Weltcups ausgetragen.

Da man nicht überall Schnee vorfindet werden mittlerweile auch Biathlons auf Rollskiern, Inlinern mit Stöcken ausgetragen. Nordic Biathlon ist Biathlon in der Kombination einer der möglichen nordischen Bewegungsformen: Rollski, Nordic Blading, Nordic Walking, Nordic Skating, Nordic Skiing classic, Nordic Skiing skating, Nordic Snowshoeing und Nordic Offroadskating mit Laserschießen.

Nordic Offroadskating



+



Lasergewehr

oder - mit allen anderen Nordic-Sport-
Disziplinen



Nordic aktiv Biathlontour Region Mittelrhein 2009

DSV Nordic aktiv Walkingzentren Neuwied-Heimbach-Weis 13.00—16.00 Uhr Biathlon 9.00—12.00 Uhr Nordic aktiv Vorbereitungskurse Stefan Puderbach 02622/80700	25.04.2009 56566 Neuwied Heimbach-Weis Antonskreuz
DSV Nordic aktiv Walkingzentrum Rengsdorfer Land TV Rengsdorf 13.00—16.00 Uhr Biathlon 9.00—12.00 Uhr Nordic aktiv Vorbereitungskurse Michaela Hoffmann 0160/94998489	30.05.2009 56579 Rengsdorf Waldfestplatz
27.06.2009 DSV Nordic aktiv Treff Rheinbreitbach 13.00—16.00 Uhr Biathlon 9.00—12.00 Uhr Nordic aktiv Vorbereitungskurse Birgit Simo 02224/78670	27.06.2009 53619 Rheinbreitbach Breite Heide
DSV Nordic aktiv Treff Waldbreitbach 10.00—13.00 Uhr Biathlon Ansprechpartner Christian Lehnert Tel.: 01577/1900555	22.08.2009 56588 Waldbreitbach Turnhalle
Boppard TG Boppard 10.00-13.00 Uhr Biathlon Ansprechpartner: Kerstin Dresen Tel.:06742/7244	05.09.2009 56154 Boppard City
Laudert im Rahmen des Inline-Fun-Day 13.00—16.00 Uhr Biathlon 9.00—12.00 Uhr Nordic aktiv Vorbereitungskurse Ansprechpartner: Fritz Schwarz Tel.: 06746/291	13.09.2009 56291 Laudert/ Wiebelsheim
SSV Einrich Kördorf 13.00—16.00 Uhr Biathlon 9.00—12.00 Uhr Nordic aktiv Vorbereitungskurse Ansprechpartner: Peter Christ Tel.: 0177-2432475 10.00-13.00 Uhr	04.10.2009 56370 Kördorf Dorfge- meinschaftshaus

Möchten Sie nähere Informationen ?
Sprechen Sie uns an!

Anmeldung bei:
Stefan Puderbach, rpuderba@rz-online.de
02622/80700
Lindenstr. 13, 56566 Neuwied

Wir bieten für jeden die
richtige Technik und
Leistungsstufe beim Biathlon und

Programm der Tourstationen: Ablauf Biathlonkurs

1. Einweisungskurs Nordic Offroadskating mit Nordic Inliner, Nordic Trainer oder Skike oder Nordic Walking ca. 90 min
2. Einweisung Laserschießen 45 min
3. Biathlon mit Nordic Offroadskating/ oder Nordic Walking plus Laserschießen in der eigenen individuellen Leistungsstufe

Teilnehmergebühr:	pro Termin
Nordic Walking-Biathlon	2,-EUR
Nordic Offroadskating Biathlon	3,-EUR
Kinder	1,50 EUR

Vorbereitungskurse Nordic Walking auf Anfrage

Vorbereitungskurse Nordic Blading, Inline-Skating

Mitglieder: 10,-EUR, Nichtmitglieder : 13,-EUR

Nordic Offroadskatingkurse (incl. Verleih) : 20,-EUR

Alle Teilnehmer der Vorbereitungskurse sind immer bei einem Biathlontourstandort kostenfrei!

Mittelrheinwertung:

Die Veranstaltung ist eine Breitensportveranstaltung, bei der es darum geht Interessenten zur Teilnahme zu motivieren. Teilnahmeurkunden für alle Teilnehmer pro Veranstaltung. Alle Teilnehmer, die an 5 Veranstaltungen teilgenommen haben, erhalten eine gesonderte Auszeichnung bei der Abschlusveranstaltung.

Wer an einem Vorbereitungskurs teilnimmt nimmt jeweils kostenfrei an einem der jeweiligen Tourstandorte oder nächsten Tourstandorte teil!

DSV Gemeinschaftsskischule SG Mittelrhein der Vereine SRC Heimbach-weis 2000 e.V., TV Rengsdorf, SV Laudert, TG Boppard und SC Remagen

Sitz in

56566 Neuwied

Lindenstr. 13

Telefon: 02622/80700

Homepage: www.sg-mittelrhein.de

E-Mail: rpuderba@rz-online.de

Mitglied seit Dezember 2007 in der Initiative der

REGION MITTEL RheIN
Land der Möglichkeiten